

# Los virus no discriminan, las personas tampoco deberíamos hacerlo



El miedo a la pandemia de COVID-19 puede generar situaciones de hostilidad en la sociedad haciendo que sea aún más difícil frenar el virus. La ciencia nos dice que somos más fuertes frente a las epidemias cuando detenemos el estigma y la discriminación. Aquí tienes algunas propuestas para hacerlo:



Recuerda que el COVID-19 **no entiende de procedencias, de etnias, ni de edades**, el virus infecta a todas las personas



Tenemos la responsabilidad de contribuir como podamos a frenar la pandemia, pero **nadie es culpable de tener COVID-19**. Piensa que algunas de estas personas han podido infectarse realizando labores esenciales para nuestras vidas y bienestar



El miedo y la información errónea favorecen el estigma y la discriminación. Utiliza y comparte información de **fuentes fiables e institucionales** como la de organismos internacionales, el Ministerio de Sanidad o las Consejerías de Sanidad



Corrige de forma educada aquellos mensajes que en tu entorno favorecen la **estigmatización y discriminación** de determinados grupos de la población o de las personas con COVID-19



Muestra **comprensión** con quienes tienen COVID-19 y con los grupos más afectados y vulnerables



**Evita discriminar y ayuda** a las personas a las que los profesionales sanitarios han recomendado hacer cuarentena o aislarse, están haciendo lo correcto para protegernos



Respetar a las **personas que se ven obligadas a salir de casa por fuerza mayor** (por ejemplo, padres y madres con hijos o hijas con trastorno del espectro autista)



Mantener un **comportamiento cívico y solidario** es ahora más importante que nunca

10 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

@sanidadgob

**#ESTE  
VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS**

