

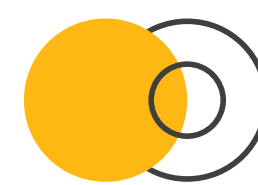


EMPEZAMOS EL 30
DE SEPTIEMBRE DE
2024



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TEMPORADA 2024/25

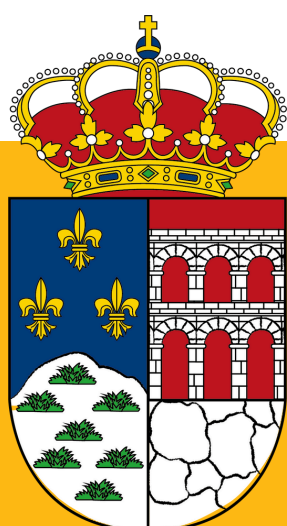


polideportivo@navalafuente.org

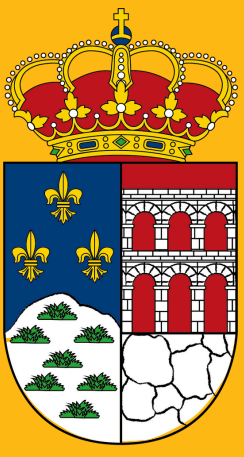


600 209 482

POLIDEPORTIVO



NAVALAFUENTE



Infantil y Juvenil



Escalada Infantil

EDAD: de 6 a 9 años

DÍAS Y HORARIO:

- GRUPO 1: Lunes y Miércoles 17:15 - 18:15 H
- GRUPO 2: Martes y Jueves 17:15 - 18:15 H

PRECIO:

- 12€/mes (1 día)
- 18€/mes (2 días)

LUGAR: Rocódromo



Escalada Juvenil

EDAD: de 10 a 16 años

DÍAS Y HORARIO:

- GRUPO 1: Lunes 18:30-19:30 H
- GRUPO 2: Martes y Jueves 18:30-19:30 H

PRECIO:

- 12€/mes (1 día)
- 18€/mes (2 días)

LUGAR: Rocódromo



Judo

EDAD: de 4 a 16 años

DÍAS Y HORARIO:

Viernes: 17:30 - 19:00 H

PRECIO: 15€/mes

LUGAR: Pista Polideportiva



Patinaje

EDAD: de 6 a 16 años

DÍAS Y HORARIO:

- GRUPO 1: Viernes 17:30 - 18:30 H
- GRUPO 2: Viernes 18:30 - 19:30 H

PRECIO: 12€/mes

LUGAR: Frontón



Gimnasia Rítmica: Escuela

EDAD: a partir de 4 años

DÍAS Y HORARIO:

Martes y jueves: 18:00 - 19:00 H

PRECIO: 18€/mes

LUGAR: Pista Polideportiva



Gimnasia Rítmica: Competición

EDAD: a partir de 6 años

DÍAS Y HORARIO:

Martes y jueves: 19:00 - 21:00 H

Viernes: 17:00 - 19:00 H

PRECIO: 28€/mes

LUGAR: Pista Polideportiva



Multideporte

(Baloncesto, Voley,
Badminton, Atletismo)

NUEVA

EDAD: de 6 a 14 años

DÍAS Y HORARIO:

Lunes: 18:00 - 19:00 H

PRECIO: 12€/mes

LUGAR: Pista Polideportiva



Pequegym

EDAD: de 1 a 5 años

DÍAS Y HORARIO:

Miércoles: 17:15 - 18:15 H

PRECIO: 12€/mes

LUGAR: Sala Polivalente



Capoeira

EDAD: de 6 a 16 años

DÍAS Y HORARIO:

Martes y Jueves: 17:00 - 18:00 H

PRECIO: 12€/mes

LUGAR: Pista Polideportiva



Frontenis

EDAD: de 6 a 16 años

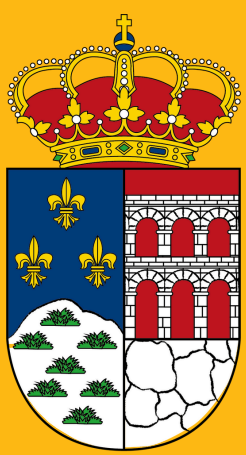
DÍAS Y HORARIO:

Martes: 18:00 - 19:00 H

PRECIO: 12€/mes

LUGAR: Frontón

NUEVA



Infantil y Juvenil



Fútbol Sala

DÍAS Y HORARIO:

- **Chupetín - Prebenjamín:**
Miércoles: 18:00 - 19:00 H
Viernes: 19:00 - 20:00 H
- **Benjamín - Alevín - Infantil - Cadete:**
Miércoles: 19:00 - 20:00 H
Viernes: 20:00 - 21:00 H

PRECIO:

- 6€/mes Chupetín
- 13€/mes (resto de categorías)

LUGAR: Pista Polideportiva



Yoga Infantil

EDAD: a partir de 14 años.

DÍAS Y HORARIO:

Jueves: 17:00 - 18:00 H

PRECIO: 12€/mes

LUGAR: Sala Polivalente



Baile Urbano

EDAD: de 6 a 14 años

DÍAS Y HORARIO:

Martes: 17:15 - 18:15 H

PRECIO: 12€/mes

LUGAR: Sala Polivalente



Boxeo Infantil

EDAD: a partir de 14 años.

DÍAS Y HORARIO:

Lunes: 17:00 - 18:00 H

PRECIO: 12€/mes

LUGAR: Sala Polivalente



Telas Aéreas

GRUPOS Y HORARIOS:

- Iniciación: 17:00 - 18:30 H
- Medio: 18:30 - 20:00 H
- Avanzado: 20:00 - 21:30 H

DÍAS: Lunes y miércoles

PRECIO:

- 15€/mes (1 día)
- 22€/mes (2 días)



Adulto



Telas Aéreas

GRUPOS Y HORARIOS:

- Iniciación: 17:00 - 18:30 H
- Medio: 18:30 - 20:00 H
- Avanzado: 20:00 - 21:30 H

DÍAS: Lunes y miércoles

PRECIO: 20€/mes (1 día) - 36€/mes (2 días)



Escalada

EDAD: a partir de 16 años

DÍAS Y HORARIO:

- GRUPO 1: Lunes y Miércoles 19:45 - 21:15 H
- GRUPO 2: Martes y Jueves 19:45 - 21:15 H
- GRUPO 3: Miércoles 18:15 - 19:45 H

PRECIO: 20€/mes (1 día) - 36€/mes (2 días)



Running

EDAD: a partir de 16 años

DÍAS: Miércoles

HORARIO: 20:00 - 21:30 H

PRECIO: 20€/mes



Capoeira

EDAD: a partir de 16 años.

DÍAS Y HORARIO:

Martes y Jueves: 17:00 - 18:00 H

PRECIO: 14€/mes

LUGAR: Pista Polideportiva



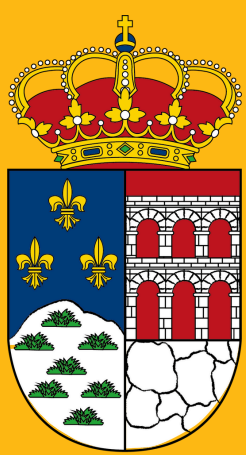
Calistenia

EDAD: a partir de 16 años.

DÍAS Y HORARIOS:

Sábado: 12:00 - 13:00 H

PRECIO: 14€/mes



Actividades Colectivas

Sala Polivalente

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MAÑANAS	YOGA 10:00 - 11:30	PILATES 10:00 - 11:00	G. MANTENIMIENTO 10:00 - 11:00	PILATES 10:00 - 11:00	YOGA 10:00 - 11:30	TOTAL TRAINING 10:00 - 11:00	PILATES 10:00 - 11:00
			HIPOPRESIVOS 11:00 - 11:30				
TARDES	BOXEO 17:00 - 18:30			YOGA 17:00 - 18:30			
	PUMP 18:30 - 19:15	ZUMBA 18:30 - 19:15	PUMP 18:30 - 19:15	TOTAL TRAINING 18:30 - 19:15			
	PILATES 1 19:15 - 20:00	STEP 19:15 - 20:00	PILATES 1 19:15 - 20:00	ZUMBA 19:15 - 20:00			
	PILATES 2 20:00 - 20:45	YOGA 20:00 - 21:30	PILATES 2 20:00 - 20:45	BOXEO 20:00 - 21:30			
	CICLO INDOOR 20:45 - 21:30		CICLO INDOOR 20:45 - 21:30				



PRECIOS



- **MATRÍCULA:** 12€/ persona. Incluye seguro de accidentes de Octubre 2024 a Septiembre 2025
- **GIMNASIO:** 25€/mes
- **ACTIVIDADES COLECTIVAS:** 27€/mes
- **GIMNASIO + ACTIVIDADES COLECTIVAS:** 30€/mes
- **DÍA SUELTO:** Gimnasio 5€ / Gimnasio + Actividades colectivas 6€
- **BONO (10 SESIONES):** Bono Gimnasio 35€ / Bono Gimnasio + Act. Colectivas 40€ / Bono Act. Colectivas 37€

25€/mes en GIMNASIO + ACTIVIDADES COLECTIVAS

*Para mayores de 60 años, jóvenes menores de 26 años, familia numerosa, familia activa, desempleados, pensionistas y personas con un grado de discapacidad igual o superior a 33%

***Las bonificaciones no son acumulables entre sí**



PLAZOS DE INSCRIPCIÓN



ANTIGUOS ALUMNOS: del 16 al 21 de septiembre de 2024

Usuarios que hayan finalizado la temporada 2023/24 (Junio 2024) o hayan estado inscritos 6 meses al menos de la temporada.

NUEVOS ALUMNOS: del 23 al 28 de septiembre de 2024

Resto de usuarios.